

# LIPOSUCCION

\_ ENTRETIEN AVEC LE DOCTEUR ALEXANDRE BOUHANNA

## *La correction des surcharges graisseuses par liposuccion, une technique sûre et efficace*

La liposuccion (technique pour retirer la graisse excédentaire par une micro-incision) est une méthode de traitement radicale et définitive de toutes les localisations d'amas graisseux rebelles aux régimes alimentaires et à l'exercice physique.

Différents termes expriment le concept de liposuccion (lipoaspiration, liposculpture, lipoplastie...). Cette intervention mise au point en 1977 est un des actes de chirurgie esthétique les plus pratiqués dans le monde depuis ces dernières années.

La liposuccion permet un remodelage esthétique de la silhouette en gommant les zones graisseuses excédentaires. La liposculpture harmonise ainsi le corps et redessine les courbures et les formes.

### *À qui est destinée la liposuccion ?*

Le recours à cette technique n'est pas défini en fonction du patient, de son sexe, de son âge ou même d'un poids précis.

La liposuccion est un acte de chirurgie qui peut être réalisé chez la majorité des patients, sous anesthésie locale pure, sous sédation légère ou véritable anesthésie générale, en fonction de l'importance de la quantité de graisses retirées. Cependant la véritable indication se pose en termes de résultat attendu par le patient et du service rendu par le chirurgien.

Plus la zone à traiter sera localisée et bien limitée, plus la lipoaspiration donnera un résultat excellent. Ce résultat sera d'autant plus satisfaisant que la peau en regard est de bonne qualité, ayant gardé ses capacités élastiques de rétraction.

Ainsi les personnes à leur juste poids ou avec un léger excès pondérale, présentant des zones de surcharges graisseuses localisées comme la célèbre « culotte de cheval » chez la femme ou « les poignets d'amour » chez l'homme, pourront être gommées par la liposuccion et redonner une harmonie à leur silhouette.





Ce type de chirurgie esthétique ne permet pas de maigrir et il ne faut pas s'attendre à une perte de poids. Il faut considérer cette technique comme la possibilité de corriger un défaut persistant malgré les efforts physique et alimentaire.

Il s'agit simplement d'estomper une disgrâce physique pouvant être source de mal être par l'inadéquation qu'elle entraîne entre la représentation physique et le mode de vie. Nombre de femmes ou hommes actifs, sportifs sont gênés par un excès graisseux persistant, les renvoyant à une image infidèle par rapport à leur hygiène de vie.

Plusieurs zones pourront ainsi être analysés et ciblées afin de les traiter dans le même temps opératoire.

La liposuction permet d'harmoniser une silhouette mal proportionnée présentant une différence de taille entre le haut et le bas du corps. Combien de personnes sont obligées de prendre des tailles de vêtement différentes et dissociées pour s'habiller et être à l'aise dans ces habits ? La liposculpture permet ainsi de redonner une silhouette uniforme et harmonieuse en corrigeant les excès établis dans certaines parties du corps.

### *Y a-t-il une solution quand je n'arrive pas à perdre du poids ?*

Lorsqu'une personne présente un surpoids important ou un début d'obésité diffuse, la première règle est d'essayer de perdre du poids par des règles hygiéno-diététiques adaptées afin de se retrouver dans le cas de figure idéal.

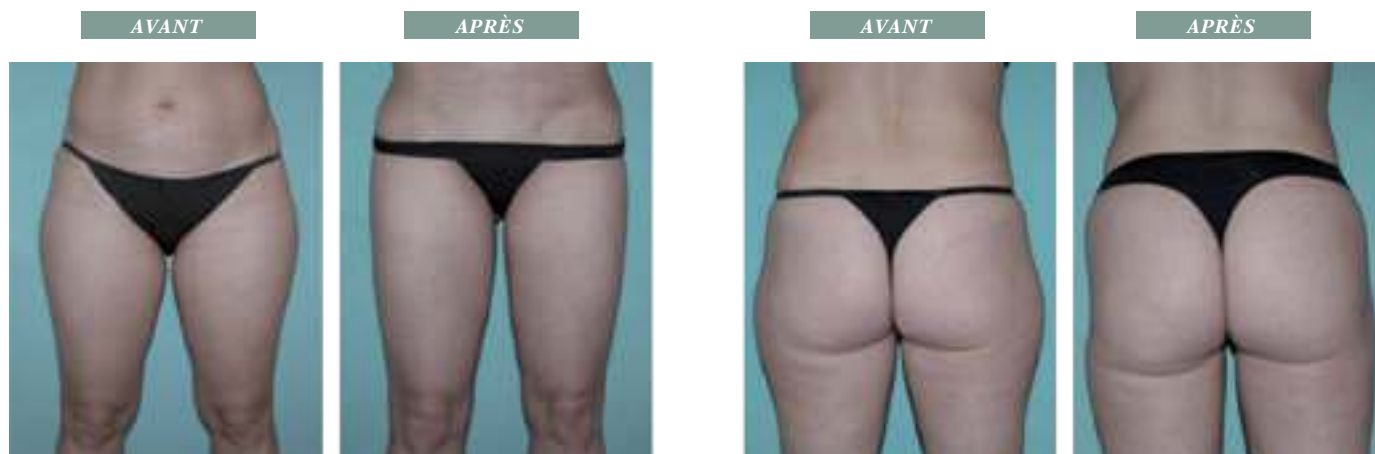
Cependant malgré des efforts importants, certaines personnes ne parviennent pas à perdre le poids nécessaire. Il y a alors une autre indication de la liposuction permettant d'apporter une aide à ces personnes. En effet, la lipoaspiration permet de réaliser un effet « starter » en apportant une amélioration globale à ces corps (silhouettes) bouffis. Cette technique apporte ainsi une aide psychologique nécessaire pour une reprise en main de son corps, par un effet bénéfique, certes modéré mais rapide, conférant un surcroît de volonté essentiel dans cette étape.

Il faut bien expliquer à ces patients, que la liposuction ne permettra pas de perdre du poids de façon significative et n'enlèvera pas toute la graisse diffuse du corps et que seul le régime et la reprise d'une activité physique sur le long terme pourront renforcer et améliorer sensiblement la silhouette dans sa globalité.

La liposuction n'est pas et ne peut pas être une technique pour maigrir et perdre du poids, elle corrige la silhouette et non pas le poids.

Ainsi, ce n'est pas en kilos mais en centimètres perdus que vont se mesurer les résultats (taille des vêtements).

Une bonne hygiène diététique après une liposuction permet non seulement de pérenniser le résultat mais surtout, lorsque l'on inscrit cette reprise en main hygiéno-diététique dans un traitement encadrant la liposuction, permet de donner un résultat d'une très grande qualité non seulement esthétique mais de bien-être physique retrouvé. ►



### *Quelles sont les zones que l'on peut traiter ?*

Les surcharges graisseuses sont localisées dans des zones classiques et bien connues, différentes selon le sexe du patient. Les plus classiques étant les hanches, la culotte de cheval, les faces internes de cuisses et de genoux chez la femme, alors que chez l'homme il s'agit plutôt du ventre et des poignées d'amour.

Cependant, toutes les zones du corps, y compris le visage, peuvent être sujettes à un excès graisseux et traitées par cette technique. Il faut savoir que même si la graisse peut être aspirée dans tous les endroits où elle persiste et gêne, la peau en regard de la zone traitée doit avoir la capacité de se redraper correctement pour donner un bon résultat final.

Hors, indépendamment de la qualité propre à chaque individu, la peau située sur certaines zones du corps présente plus ou moins de bonne capacité à se redraper. Ainsi certaines parties du corps ont une peau plus fine et donc moins élastique ce qui se caractérise par une rétraction après liposuction moins efficace et donc un risque de fripures ou de vague plus important.

Il faut que cette contrainte soit bien expliquée lors de la consultation pré-opératoire afin que le patient puisse de façon éclairée savoir s'il souhaite la disparition de son bourrelet graisseux, mais peut être au prix d'une petite vague cutanée résiduelle.

### *Comment se déroule une liposuction ?*

La liposuction est une intervention bien codifiée tant sur le plan de la préparation que sur le plan technique.

Comme tout acte de chirurgie esthétique deux consultations sont nécessaires afin de bien comprendre le désir de la patiente et par l'intermédiaire d'un examen clinique s'assurer que la demande pourra être satisfaite avec un résultat conforme aux attentes de la patiente. Lors de ces consultations un devis détaillant l'ensemble des frais sera remis ainsi que les examens potentiels et le rendez-vous chez l'anesthésiste.

Le jour même de l'intervention, la patiente rentre en clinique et est installée dans sa chambre. ►



La prise en charge par l'équipe soignante et les dernières consignes sont alors expliquées.

Le chirurgien vient voir sa patiente dans sa chambre avant l'intervention pour s'assurer qu'il n'y a pas de problème particulier, répondre aux éventuelles questions et calmer une possible anxiété tout à fait normale.

Les dessins des zones à traiter sont réalisés en collaboration avec la patiente afin de s'assurer que la demande de la patiente soit respectée.

Puis la patiente descend au bloc opératoire où elle retrouve son chirurgien et l'anesthésiste vu ultérieurement en consultation.

L'anesthésie est effectuée et l'intervention commence.

L'intervention pratiquée par le chirurgien est de durée variable en fonction du nombre de sites traités et de la quantité de graisse aspirée.

En fin d'intervention, un panty (gaine) est mis en place et après quelque temps en salle de réveil (toujours au bloc opératoire), la patiente est remontée dans sa chambre. Une collation est servie, un premier lever effectué avec l'aide du personnel soignant et le chirurgien vient vérifier que tout va bien.

Le jour même ou le lendemain la patiente sort de la clinique avec un traitement anti douleur, anti phlébite et des soins à domicile.

Un rendez-vous sera donné pour un contrôle clinique 7 à 10 jours plus tard.

### ***Quelles sont les suites opératoires après une liposuction ?***

Le rétablissement après une liposuction est assez rapide. Le lever est précoce, le jour même de l'intervention, et les douches autorisées dès le lendemain de la liposuction.

Des douleurs très modérées apparaissent

dans les 24h du type de contusion (la classique douleur de bleu après s'être cogné). Ces douleurs présentes lors des mouvements ou de l'appui sont aisément calmées par des antalgiques simples (paracétamol).

Dans les 2 à 3 jours suivants des marques (ecchymoses) peuvent apparaître, plus ou moins étendues en fonction des personnes sur les zones aspirées. Celles-ci disparaissent en 7 à 10 jours.

Le panty est à porter jour et nuit pendant 4 à 6 semaines pour aider la peau à se redraper sur la zone aspirée.

La reprise de la vie quotidienne dès le lendemain de la chirurgie est possible avec cependant quelques restrictions, notamment l'activité sportive doit être arrêtée pendant 2 à 3 semaines. De plus, afin de prévenir le risque de phlébite post opératoire, pour lequel un traitement anticoagulant est prescrit ainsi que des bas de contentions, les voyages par avion, ou même par train et voiture pour de longue distance sont fortement déconseillés.

Le résultat esthétique de la liposuction ne pourra être évalué qu'à partir de 2 à 3 mois après l'intervention et celui ci continuera de s'améliorer encore dans les 3 mois suivants.

### ***Qu'en est-il de la cellulite ou « peau d'orange » après une liposuction ?***

L'accumulation de graisses superficielles sous la peau est responsable de l'effet peau d'orange ou capiton. Il faut savoir distinguer les différentes formes de cellulite pour pouvoir envisager leur traitement et surtout leur évolution après une liposuction.

La cellulite fibreuse est très difficile à traiter



et la liposuction n'a quasiment pas d'effet sur ce type de cellulite. Il s'agit d'une cellulite accumulée au fil des années et qui apparaît à partir de 50 ans. Elle est très dense, dure au toucher. Le traitement préventif passe par une activité régulière, ce qui est la meilleure solution. Pour essayer de s'en débarrasser, une activité physique associée à un drainage des jambes avec des massages peut être efficace.

La cellulite aqueuse est le fait d'un problème de circulation lymphatique et veineuse. Elle se caractérise par une sensation de jambes lourdes et gonflées, surtout en fin de journée, avec une cellulite plus diffuse et moins visible esthétiquement.

Pour améliorer ce problème de cellulite la pratique régulière d'un sport en milieu aquatique (natation, aquagym) associé à un régime peu salé pour limiter la rétention d'eau et à un drainage lymphatique hebdomadaire s'avère une bonne solution.

Enfin la cellulite adipeuse, quant à elle, est le fait d'une véritable surcharge graisseuse, esthétiquement gênante et plus molle. Le traitement passe, bien entendu, par un



## ***Le Docteur Alexandre Bouhanna***

*spécialiste de la chirurgie  
plastique, reconstructrice et  
esthétique à Paris*



régime alimentaire, une activité physique régulière et le massage palper rouler. La liposuccion peut atténuer l'aspect visuel de cette cellulite sans l'effacer complètement grâce à la capacité de la peau élastique qui s'adapte à la nouvelle ligne de la silhouette, qui se raffermi après une liposuccion et peut alors estomper les capitons visibles.

Il apparaît donc que la liposuccion n'est pas un traitement de la cellulite, même si par effet de redrapage cutané elle peut améliorer le rendu de la peau d'orange. Mais les règles hygiéno-diététiques conseillées après une liposuccion pour garder un résultat stable lutteront dans le même temps contre la cellulite gênante et persistante.

### ***Le résultat de la liposuccion est il durable ?***

La liposuccion réalisée dans de bonnes conditions donne de très bons résultats et satisfait pleinement les patientes qui y ont eu recours.

Mais qu'en est-il sur le long terme ?

Comme tout geste de chirurgie esthétique, le résultat est d'autant plus pérenne dans le temps que la patiente garde un poids stable et qu'elle évite toute variation morphologique.

La liposuccion retire les cellules graisseuses par aspiration. Les adipocytes enlevés sont définitivement éliminés, en effet le nombre de cellules graisseuses est déterminé à partir de l'adolescence et ne varie plus avec le temps.

Cependant, les adipocytes restants peuvent continuer à grossir (une cellule graisseuse peut multiplier son volume par 100) et ainsi redonner, si l'on reprend du poids, une réapparition d'excès graisseux à l'endroit où a été effectuée une liposuccion.

Il faut donc avoir conscience que la liposuccion corrige et efface les excès graisseux, mais seule des règles diététiques permettent de conserver un résultat stable et satisfaisant pendant des années. ■